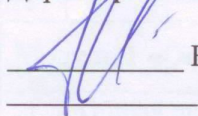


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет" (ННГАСУ)

Межотраслевой институт повышения квалификации и переподготовки кадров (МИПК)

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МИПК



Е.Н.Голованова

2023 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор ННГАСУ



Д.Л.Щеголев

2023 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы  
профессиональной переподготовки

### «Основы психологии»

на 2023/2024 учебный год

Цель программы: профессиональная переподготовка по направлению «Основы психологии», получение компетенций, необходимых для выполнения новой профессиональной деятельности в сфере психологии, а именно:

освоение психологических знаний о закономерностях психологии человека и социальных отношений: об особенностях человеческой психики; об особенностях взаимодействия человека с другими людьми; о закономерностях индивидуального и группового поведения, о специфике личностного и профессионального развития человека, о природе его способностей, потребностей, характера, темперамента, волевой и эмоциональной сфер, о психологии индивидуальных различий и психологии семейных отношений;

формирование системы компетенций, направленных на развитие личностных и профессиональных качеств обучающихся: коммуникативной компетентности; конфликтологической культуры, рефлексии своего поведения; способности к саморазвитию, стрессоустойчивости, компетенции в области применения полученных психологических знаний в повседневной жизни и профессиональной деятельности.

Категория слушателей: программа предназначена для лиц (с высшим, с средним профессиональным образованием, студентов), желающих получить психологическое образование и социально-личностные компетенции для успешной профессиональной деятельности.

Трудоемкость программы: 14 з.е., 504 ч., из них аудиторных 260 ч. (1 уч.год, 2 семестра)

Форма обучения: очно-заочная.



| №<br>п/п                     | Наименование разделов<br>и дисциплин           | Трудоемкость                      |            | Учебных часов                |                            |                                                   |                                                           | Форма<br>итогового<br>контроля         |
|------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|                              |                                                | в<br>зачетн<br>ых<br>едини<br>цах | в<br>часах | Аудитор<br>-ных <sup>1</sup> | в том числе:               |                                                   | Самосто<br>ятельна<br>я<br>(внеауд<br>иторная<br>) работа |                                        |
|                              |                                                |                                   |            |                              | лекцион<br>-ные<br>занятия | семинар<br>-ские/<br>практи-<br>ческие<br>занятия |                                                           |                                        |
| 1                            | 2                                              | 3                                 | 4          | 5                            | 6                          | 7                                                 | 8                                                         | 9                                      |
| Модуль 1 «Основы психологии» |                                                |                                   |            |                              |                            |                                                   |                                                           |                                        |
| 1                            | Общая психология                               | 1                                 | 36         | 24                           | 12                         | 12                                                | 12                                                        | экзамен                                |
| 2                            | Социальная психология                          | 1                                 | 36         | 24                           | 12                         | 12                                                | 12                                                        | зачет<br>(курсовая<br>работа)          |
| 3                            | Психология личности                            | 1                                 | 36         | 24                           | 12                         | 12                                                | 12                                                        | зачет                                  |
| 4                            | Психология общения                             | 1                                 | 36         | 24                           | 12                         | 12                                                | 12                                                        | зачет                                  |
| 5                            | Психология труда                               | 1                                 | 36         | 16                           | 8                          | 8                                                 | 20                                                        | зачет                                  |
| 6                            | Психология развития и<br>возрастная психология | 1                                 | 36         | 16                           | 8                          | 8                                                 | 20                                                        | экзамен                                |
| 7                            | Психология семейных<br>отношений               | 1                                 | 36         | 16                           | 8                          | 8                                                 | 20                                                        | зачет                                  |
| 8                            | Дифференциальная<br>психология                 | 1                                 | 36         | 16                           | 8                          | 8                                                 | 20                                                        | зачет<br>(курсовая<br>работа)          |
| 9                            | Конфликтология                                 | 1                                 | 36         | 16                           | 8                          | 8                                                 | 20                                                        | зачет                                  |
| 10                           | Психология стресса                             | 1                                 | 36         | 16                           | 8                          | 8                                                 | 20                                                        | зачет                                  |
| 11                           | Зоопсихология и<br>сравнительная психология    | 1                                 | 36         | 12                           | 6                          | 6                                                 | 24                                                        | зачет                                  |
| 12                           | Профессиональная этика<br>психолога            | 1                                 | 36         | 12                           | 6                          | 6                                                 | 24                                                        | зачет                                  |
| 13                           | Производственная<br>практика                   | 1                                 | 36         | 16                           | 0                          | 16                                                | 20                                                        | зачет                                  |
| 14                           | Итоговая аттестация                            | 1                                 | 36         | 28                           | 0                          | 28                                                | 8                                                         | защита<br>аттестаци<br>онной<br>работы |
|                              | Итого:                                         | 14                                | 504        | 260                          | 108                        | 152                                               | 244                                                       |                                        |

Руководитель программы

Директор МИПК ННГАСУ

Администратор программы  
канд.психол.наук, доцент кафедры ИФПП

Е.Н.Голованова

С.В.Чеботарева

<sup>1</sup> Аудиторные занятия могут быть реализованы как в контактной форме, так и с применением дистанционных образовательных технологий