

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор МИПК

Е.Н.Голованова  
 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Ректор ННГАСУ

Д.Л.Щеголев  
 2023г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 дополнительной профессиональной программы  
 повышения квалификации

**«Основы психодрамы»**  
 на 2023/2024 учебный год

Цель программы: повышение профессиональной квалификации по направлению «Основы психодрамы», получение компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в сфере практической психологии с использованием техники психодрамы, а именно:

освоение психологических знаний о подходе Я.Л. Морено к исследованию проблем межличностного взаимодействия, о психодраме как психотерапевтическом методе, об основных этапах работы ведущего, задачах, связанных с практическим проведением психодрамы, а также применение полученных психологических знаний в профессиональной деятельности;

формирование компетенций в сфере практического применения психодрамы в групповом консультировании; овладение основными приемами, базовыми психодраматическими техниками и упражнениями, направленными на создание в группе атмосферы доверия и самораскрытия.

Категория слушателей: программа предназначена для лиц (с высшим, с средним профессиональным образованием, студентов), желающих получить подготовку в области психодрамы.

Трудоёмкость программы: 1 з.е., 32 ч., из них аудиторных 16 ч.

Форма обучения: очно-заочная.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Трудоёмкость		Учебных часов				Форма итогового контроля
		в зачетных единицах	в часах	Аудиторных <sup>1</sup>	в том числе:		Самостоятельная (внеаудиторная) работа	
					лекционные занятия	семинарские/практические занятия		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Раздел 1. Психодрама Я.Л. Морено, ее теоретические основы.		6	4	2	2	2	
2	РАЗДЕЛ 2. Работа с группой и личность ведущего.		6	4	2	2	2	
3	РАЗДЕЛ 3. Принципы и методы практической работы с группой.		12	8	4	4	4	
4	<b>Итоговая аттестация</b>		12	0	0	0	12	экзамен
	<b>Итого:</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	

Руководитель программы  
 Директор МИПК ННГАСУ  
 Администратор программы  
 канд.психол.наук, доцент кафедры ИФПП

Е.Н. Голованова

С.В. Чеботарева

<sup>1</sup> Аудиторные занятия могут быть реализованы как в контактной форме, так и с применением дистанционных образовательных технологий